

# 〈身〉の医療研究会

会長： 福永 幹彦（関西医科大学心療内科学講座 教授）

副会長：神原 憲治（長岡ヘルスケアセンター・長岡京駅前メンタル  
クリニック院長 / 関西医科大学心療内科学講座）

## テーマ：機能性身体症候群と〈身〉の医療

近年増加している過敏性腸症候群などの機能性疾患は、臓器別によらない共通の特徴を多く持つことから「機能性身体症候群」と呼ばれています。機能性身体症候群には「身」「心」両面からの見方やアプローチが有用であり、心身の統合体としての「身」の概念と一致するところも多い症候群です。

今回は医療現場での「機能性身体症候群」と各臨床現場での「身の医療」をつなぐ議論を行っていただければと考えております。「身の医療」に関心のある皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時： 2016年6月25日（土）・26日（日）

会場： 関西医科大学（大阪府枚方市新町2-5-1）京阪枚方市駅徒歩5分

基調講演：「『摩訶止観』の仏教医学と身の医療」

奈倉道隆 先生（東海学園大学名誉教授）

対象：医療者・対人援助に携わっておられる専門家・大学院生他

※ 参加費、プログラムの詳細は裏面をご覧ください。ワークショップはご予約先着順です（定員あり）。

※ 本会は日本心身医学会認定研修会です（3単位）。

## 〈身〉の医療研究会 設立趣旨

欧米における近年の心身医学は、（生化学的機械としての）「身体」と（理性的な操作者としての）「心」に分ける心身二元論へと逆戻りし、生物医学のパラダイムの一部を担う役割に押し込められてしまっています。

一方、身心一如の伝統があり、体の知恵を通して自然の声を聞くことが説かれてきた日本の心身医学は、身体科医が中心となって独自の発展を遂げてきました。日本独特の身体概念「身（み）」は、近代西洋医学の対象である「物理的（客観的）身体（三人称の身体）」のみならず、「心理的（主観的）身体（一人称のからだ）」、「間主観的身体（二人称のからだ）」、および「深層意識的身体（無人称のからだ）」を含む多層的関係的存在です。

本会では、「身」に基づく医療の臨床、研究両面における具体的アプローチを提供するための様々な活動を行うことにより、東西の智慧を統合した真の全人的医療としての次世代型心身医療の実現を目指します。

理事長 深尾篤嗣

## お申し込みは

〈身〉の医療研究会ホームページからお願いします！

<http://www.minoiryo.org>

お問い合わせ：〈身〉の医療研究会事務局

メール： [otoiawase@minoiryo.org](mailto:otoiawase@minoiryo.org)

# 〈身〉の医療研究会 第3回研究交流会 プログラム

※敬称略

2016年6月25日(土)		2016年6月26日(日)	
9:30 ～ 12:00	ワークショップA (定員各25名要申込) テーマ「身体感覚の気づき」 ①マインドフルネス: 伊藤靖(神戸徳洲会病院内科) ②フォーカシング: 平野智子(なにわ生野病院) ③タッチング: 中川玲子 (NPO法人タッチケアセンター)	9:30 ～ 11:30	ワークショップB (定員各25名要申込) テーマ:「身体症状への対応・治療」 ①ヨーガ療法: 鎌田穰(黒川内科) ②運動芸術・オイリュトミー療法(アントロポ ゾフィー/シュタイナー医学) : 山本啓子(あげつまクリニック) ③ハコミ・セラピー: 川口真由実 (OHTS 大阪ハコミセラピースクール)
12:00 ～ 13:00	昼食休憩	11:30 ～ 13:00	昼食休憩 (理事会)
13:00 ～ 14:00	特別講演 『『摩訶止観』の仏教医学と身の医療』 座長: 福永幹彦 (関西医科大学心療内科学講座教授) 演者: 奈倉道隆 (東海学園大学 名誉教授)	13:00 ～ 14:00	会長講演 「機能性身体症候群と身の医療」 座長: 中井吉英 (西京都病院 名誉院長・心療内科部長) 演者: 福永幹彦 (関西医科大学心療内科学講座 教授)
14:00 ～ 14:30	休憩	14:00 ～ 14:15	休憩
14:30 ～ 16:30	シンポジウム① テーマ:内受容感覚と身体の気づき 座長: ・神原憲治(関西医科大学) ・橋爪誠(橋爪医院) シンポジスト: ・庄子雅保(Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Tübingen) 「内受容感覚の概要と研究」 ・山本和美(西京都病院) 「マインドフルネスと内受容感覚」 ・中川玲子(NPO法人タッチケアセンター) 「タッチケアと内受容感覚」	14:15 ～ 16:30	シンポジウム② テーマ:「身体症状」を如何にとらえるか 座長: ・濱野清志(京都文教大学) ・阿部哲也(関西医科大学) シンポジスト: ・西山順滋(関西医科大学総合診療科) 総合診療科の立場から ・八尋美千代(ほっとメンタルクリニック) アントロポゾフィー医学の立場から ・渡邊勝之(明治国際医療大学) 東洋医学の立場から
18:00 ～ 20:00	懇親会	16:30	閉会の辞

参加費(参加費は当日お支払いください。二日間ご参加の場合はそれぞれ参加費が必要です)	一般	学生
研究会参加費(午後・半日)	3,000円	2,500円
オプション・ワークショップ(午前・半日)	4,000円	4,000円
研究会、オプション・ワークショップ(一日)	6,500円	5,500円
懇親会	4,000円	4,000円

お問い合わせ先:〈身〉の医療研究会事務局  
メール: otoiwase@minoiryo.org